

Die evangelische Kirchengemeinde Krofdorf-Gleiberg hat sich dem Aktionsmotto gemäß der Evangelischen Kirche Deutschland „7 Wochen ohne“ mit einem Fastenprojekt angeschlossen. Mit dem Wort „Weniger ist mehr“ 2012 hatten die Verantwortlichen Ursula Schnug (Fastenleiterin), Achim Wagner (Arzt) und Christoph Schaaf (Pfarrer) das Projekt in der Gemeinde angekündigt. Es fanden sich 28 Männer und Frauen zusammen, um dieses Erlebnis in Angriff zu nehmen. Es wurden die verschiedensten Sachen genannt auf die man in diesen 7 Wochen verzichten möchte. Aber der Anfang war eine Fastenwoche nach Buchinger. Eigenverantwortlich wurden von den Teilnehmern die Entlastungstage begonnen und ab Sonntag, dem 26. Februar, fanden dann nach dem Regenbogengottesdienst mit einem Täufling gemeinsame Unternehmungen statt. Fröhlichmorgens wurde eine Meditation angeboten. Es waren nicht gerade wenige die daran teilnahmen. Um 8 Uhr gab es dann Gymnastik, Meditation, Teetrinken, Gemüsebrühe für den Abend zubereiten und danach noch eine Wanderung an der frischen Luft. Abends um 18.00 Uhr traf man sich dann zum gemeinsamen Brühe-Essen, Teetrinken und zum Abschluss ein spiritueller Tagesabschluss mit Gesang, Gebet und dem In-Stille-innehalten. Es war jedem freigestellt, an welchen Aktionen er teilnehmen wollte oder nicht, aber zum gemeinsamen Brüheessen trafen sich doch dann fast alle. Am 1. März fand dann das Fastenbrechen mit einem Apfelessen statt und abends nach dem Kartoffel-mit-Quark-Essen der Tagesabschluss mit dem Taizé-Chor. Es finden auch noch gemeinsame Unternehmungen bis Ostern statt und man kann sagen, es waren alle von diesem Projekt begeistert und möchten es gerne nächstes Jahr wiederholen.

*Der Tag danach ...; gleich 18 Uhr; ich bin zu Hause; ich bin nicht weggegangen; Gestern war ich noch dort; im Haus der Stille; im Haus des gemeinsamen Essens; des gemeinsamen Singens; des gemeinsamen Betens; Fastend; aber nichts vermissend; vor allem; nicht die Geborgenheit; wohlgefühlt; in der Gruppe; Der Tag danach ...; vermissend die Tage davor. (MJL)*

**1**  
Der Tag danach

Der Tag danach ...  
gleich 18 Uhr  
ich bin zu Hause  
ich bin nicht weggegangen  
Gestern war ich noch dort  
im Haus der Stille  
im Haus des gemeinsamen Essens  
im Haus des gemeinsamen Singens  
im Haus des gemeinsamen Betens  
Fastend  
aber nichts vermissend  
vor allem  
nicht die Geborgenheit  
wohlgefühlt  
in der Gruppe  
Der Tag danach ...  
vermissend die Tage davor

2.3.2012











